

# Betrek jij de vader genoeg bij de zwangerschap?

Of kan het nog beter? Lees onderstaande tips en word een vadervriendelijke praktijk!

- 1 Benader ook de vader vanaf het begin van de zwangerschap.** Besteed aan de moeder en de vader evenveel aandacht en leer beiden even goed kennen.
- 2 Moedig de vader aan om bij afspraken te zijn.** Geef hem ruimte om vragen te stellen. Vraag hem wat zijn rol kan zijn als vader. Plaats een vaderstoel bij consulten om zijn betrokkenheid te benadrukken.
- 3 Benoem de vader altijd expliciet** en spreek hem expliciet aan wanneer je het hebt over ouderschap en zorgtaken. Benoem de vader ook in berichten, zoals uitnodigingen. Gebruik hierin altijd eenvoudig taalgebruik.
- 4 Bied voorlichtingsmateriaal specifiek voor de vader aan.** Zorg dat dit voorlichtingsmateriaal toegankelijk en relevant is. Het kan gaan over de rol van de vader tijdens de zwangerschap, de bevalling en de postnatale periode.
- 5 Houd rekening met de wensen van de vader** en bied praktische ondersteuning. Betrek de vader actief bij de geboorte en geef tips over hoe hij zijn partner kan ondersteunen.

Bronnen: Borman, David, "Je eerste 1000 vaderdagen"  
National Fatherhood initiative-[www.fatherhood.org](http://www.fatherhood.org)  
Practice point- Father inclusive practice, Healthy start, Parenting research center Sydney

